ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА
САЙТА SKIN.FIT.RU

Редакция от 10.09.2026

Настоящей публичной офертой Индивидуальный предприниматель Жуплатов Александр Михайлович, действующий от своего имени на основании выписки из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) за государственным регистрационным номером (ГРНИП) **325632700202649**, **(**далее по тексту – **Исполнитель**), в порядке пункта 2 статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации, предлагает неопределенному кругу физических лиц, ознакомится с оказанием комплекса спортивно-оздоровительных услуг в фитнес-клубе «Скинь» и акцептовать настоящую публичную оферту в порядке ст.ст. 421, 434, 435, 437, 438 Гражданского кодекса Российской Федерации.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ТЕРМИНОЛОГИЯ

Настоящий договор Публичной оферты в соответствии с принципом свободы заключения договоров, закрепленным статьей 421 Гражданского кодекса Российской Федерации (далее по тексту – ГК РФ), является смешенным и включает в себя одновременно условия договора возмездного оказания услуг (ст. 779 ГК РФ) и договора купли-продажи (ст. 454 ГК РФ).

Лицо, осуществившее акцепт настоящей Публичной оферты, приобретает все права и обязанности Заказчика.

Акцептом настоящей Публичной оферты, является оплата Пользователем Услуг в рамках настоящей Публичной оферты, путём перевода денежных средств на расчётный счёт Исполнителя через Интернет-эквайринг

Акцепт настоящей публичной оферты также означает, что Заказчик:

- внимательно изучил, понял и принял каждый пункт настоящей Публичной оферты и Политики конфиденциальности.
- ознакомился с содержанием Услуг;
- по своей доброй воле и без принуждения, подписал (акцептовал) настоящую Публичную оферту;
- не считает условия настоящей Публичной оферты противоречащими

действующему Законодательству Российской Федерации и ущемляющими его права;

- подтверждает правоспособность, дееспособность, достижение возраста совершеннолетия в соответствии с действующим законодательством РФ, а также своё законное право вступать в договорные отношения; Терминология, используемая в настоящей публичной оферте, расположена в порядке излагаемой логики Публичной оферты (не алфавитном):

Публичная оферта – настоящий смешанный договор публичной оферты, опубликованный в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: http://скинь-фит.рф

Администрация ресурса (Исполнитель) — Индивидуальный предприниматель Жуплатов Александр Михайлович действующий от своего имени на основании выписки из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) за государственным регистрационным номером (ГРНИП)325632700202649, которому принадлежит фитнес-Студия «Скинь» и который оказывает спортивно оздоровительные услуги. из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) за государственным регистрационным номером (ГРНИП) 325632700202649.

Заказчик — физическое лицо, достигшее возраста 18 лет, обладающее правоспособностью и дееспособностью и акцептовавшее настоящую публичную оферту и оплатившее спортивно-оздоровительные услуги фитнес-клубе «Скинь».

Услуга – Предоставление Исполнителем Заказчикам тренироваться в фитнес-клубе «Скинь», на условиях, определенных настоящей публичной офертой и правилами фитнес-клуба «Скинь».

Акцепт – **(ст. 438 ГК РФ) –** согласие Заказчика на получение Услуг от Исполнителя, на условиях настоящей публичной оферты и правилами фитнес-клуба «Скинь», выраженное Заказчиком путем совершения действия в виде оплаты, Услуг Исполнителя.

Посетитель — лицо, зашедшее на сайт http://скинь-фит.рф **с целью** ознакомления с официальными документами и предложениями и покупки абонементов на занятия.

Абонемент —Документ, предоставляющий право на посещение фитнес-клуба «Скинь», на условиях настоящей оферты и

Покупатель – Посетитель, совершивший покупку товаров и услуг на Сайте http://скинь-фит.рф

Сайт - принадлежащая Администрации ресурса совокупность информации, текстов, графических элементов, дизайна, изображений, фото и видеоматериалов, иных результатов интеллектуальной деятельности, сервисов, а также программ для ЭВМ, отраженная в виде страниц телекоммуникационной сети Интернет. Доступ к сайту обеспечивается с различных пользовательских устройств, подключенных к сети Интернет, посредством специального программного обеспечения для просмотра веб-страниц по сетевому адресу и его доменному имени: http://скинь-фит.рф и иными способами, предусмотренными специализированным ПО.

Стоимость услуг – действующий и систематизированный перечень абонементов фитнес-клуба «Скинь», опубликованный в настоящей публичной оферте **Приложение № 4** на веб-сайте по адресу: http://скинь-фит.рф/offer/

1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

1.1. По настоящей Публичной оферте Исполнитель обязуется оказать Заказчикам комплекс спортивно-оздоровительных услуг в фитнес-клубе «Скинь» (далее – Услуга), а Заказчик обязуется оплатить данные услуги, в порядке и на условиях, определенных настоящей Публичной офертой правилами фитнес-клуба «Скинь» в количестве, определенном Абонементом.

1.2. Перечень направлений спортивно - оздоровительных услуг, оказываемых в фитнес-клуб «СКИНЬ», определен в Приложениях № 1, являющемся неотъемлемой частью настоящей Публичной оферты.

1.3. Услуги оказываются Исполнителем по адресу:

ул. Советской Армии, 180/3 (бизнес-центр Витязь), Самара, фитнес-клуб «СКИНЬ».

1.4. Перед акцептом настоящей публичной оферты Заказчик внимательно ознакомился и прочитал условия настоящей Публичной оферты, правила фитнес-клуба «Скинь», ограничения по здоровью, связанные с занятиями в фитнес-клубе «СКИНЬ» и ознакомился с расписанием фитнес-клуба «СКИНЬ».

1.5. Оплата Заказчиком Услуг Исполнителя является акцептом настоящей Публичной оферты.

1.6. Спортивные и физкультурно-оздоровительные услуги (далее - услуги), а также помещение, в котором оказываются услуги, должны соответствовать требованиям безопасности согласно ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» и ГОСТ Р 52025-2021 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей».

1.7. После оплаты Услуг и Абонемента Заказчик может посещать фитнес-клуб «СКИНЬ» в соответствии с условиями настоящей Публичной оферты и Абонемента.

1.8. Акцептом оферты, фактом оплаты услуг исполнителю, Клиент признает, что дополнительного подтверждения обоснованности фактически понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением им условия договора по оказанию услуг - не требуется.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ И ЗАКАЗЧИКА

2.1. **Исполнитель обязуется:**

2.1.1. Оказать Заказчику услуги надлежащим образом, в объеме и сроки, предусмотренные настоящей Публичной офертой.

2.1.2. Предоставить Заказчику исчерпывающую информацию об оказываемых услугах.

2.1.3. Предоставить Заказчику индивидуальную клубную карту.

2.1.4. Обеспечить Заказчика квалифицированным тренерским персоналом.

2.1.5. Предоставить Заказчику спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, соответствующие требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них.

2.1.6. Предоставить Заказчику оборудованное место для переодевания и шкафчик для хранения вещей на время нахождения Заказчика у Исполнителя.

2.1.7. Безвозмездно устранять по требованию Заказчика все выявленные недостатки, если в процессе оказания услуг Исполнитель допустил отступление от условий Публичной оферты, ухудшившее их качество.

2.2. **Исполнитель вправе:**

2.2.1. Производить замену тренерского персонала.

2.2.2. В одностороннем порядке вносить изменения в расписание занятий.

2.2.3. Не допустить Заказчика к занятиям и/или тренировкам в случае, если Заказчик находится в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, и на основании нарушения правил Клуба Исполнитель вправе прекратить оказание Услуг Заказчику без возвращения стоимости оплаченных и не использованных тренировок.

2.2.4. В одностороннем порядке устанавливать, в т.ч. корректировать, стоимость услуг (за исключением оплаченных и неиспользованных тренировок по приобретенным Заказчиком абонементам);

2.2.5. В одностороннем порядке расторгнуть Договор и прекратить оказание услуг в случае грубого нарушения Заказчиком условий настоящей Публичной оферты, Правил фитнес-клуба «Скинь», а также неэтичного поведения в отношении Клуба или других посетителей фитнес-клуба «Скинь».

2.2.6. Оказывать Услуги с привлечением сторонних инструкторов и специалистов;

2.2.7. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставления Услуг Заказчику. В случае отмены занятий по техническим причинам Исполнитель предоставляет право посещения в другой день по предварительной записи.

2.2.8. При отмене занятия клиентом менее чем за 4 часа до начала и/или неявке на занятие при активной записи, с баланса абонемента списывается 100% стоимости занятия.

2.2.9. Студия уведомляет клиента о занятии, на которое он записался, за 4,5 часа, чтобы клиент успел отписаться с сохранением занятия. Исключения допускаются только при предоставлении медицинской справки или документов, подтверждающих форс-мажор (ДТП, ЧП).

2.2.10. В случае ухудшения физического состояния здоровья Заказчика во время тренировки, Исполнитель (инструктор) имеет право отстранить Заказчика от

тренировки, до предоставления последним документального подтверждения об отсутствии противопоказаний.

2.3. **Заказчик обязуется:**

2.3.1. Оформить индивидуальную клубную карту (абонемент), путем предоставления своих персональных данных, к которым в рамках настоящей Публичной оферты относятся: фамилия, имя, отчество, дата рождения, контактный телефон, электронная почта.

2.3.2. Предоставить Исполнителю полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии заболеваний и иную информацию, способную повлиять на способ и качество оказания услуг.

2.3.3. Соблюдать правила эксплуатации спортивных сооружений, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.

2.3.4. Соблюдать режим занятий и тренировок, установленный расписанием занятий.

2.3.5. Не передавать клубную карту (абонемент) третьим лицам без предварительного письменного согласия исполнителя.

2.3.6. Принять и оплатить оказанные ему услуги в сроки и в порядке, установленные настоящей Публичной офертой.

2.3.7. Заполнить Заявление (акцепт) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг, в случае не заполнения акцепта, при оплате любой услуги и/или приобретении абонемента, заказчик подтверждает своё согласие с условиями Договора публичной оферты.

2.4. Заказчик вправе:

2.4.1. Получать от Исполнителя устные и письменные объяснения по вопросам, возникающим в ходе исполнения обязательств по настоящей Публичной оферте.

2.4.2. Требовать восстановления клубной карты в случае ее утраты за свой счет согласно тарифам Исполнителя.

2.4.3. Требовать от Исполнителя предоставления качественных Услуг в соответствии с условиями настоящей Публичной оферты;

2.4.4. Получать необходимую и достоверную информацию о работе клуба и оказываемых Услугах;

2.4.5. Пользоваться Услугами клуба, участвовать в мероприятиях клуба по своему желанию в соответствии с выбранной и оплаченной Заказчиком по прейскуранту разовой тренировкой/приобретенным абонементом согласно утвержденному клубом расписанию тренировок и их продолжительностью;

2.4.6. Получать помощь, консультации, инструктаж от инструкторов по вопросам предоставляемых Услуг;

2.4.7. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг;

2.4.8. Вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от Услуг Исполнителя. В этом случае Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя за 30 дней до расторжения Публичной оферты, при этом оплатив Исполнителю фактически понесенные расходы. Простое непосещение клуба Заказчиком не расценивается Исполнителем как односторонний отказ Заказчика от Услуг Исполнителя.

3. ОПЛАТА УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Стоимость услуг и Абонемента указаны по адресу: http://скинь-фит.рф/
Сайт http://скинь-фит.рф/ подключен к интернет-эквайрингу «Юкасса» и Заказчик может оплатить Услугу банковскими картами МИР или при помощи системы быстрых платежей (СБП), а также иных способов оплаты, указанных в интернет-эквайринге «Юкасса». После подтверждения выбранной Услуги Заказчику откроется защищенное окно с платежной страницей процессингового центра «Юкасса», где он вводит данные банковской карты и нажимает оплатить. Для дополнительной аутентификации держателя карты используется протокол 3D Secure. Если Банк Заказчика поддерживает данную технологию, он будет перенаправлены на его сервер для дополнительной идентификации.

3.1.1. Заказчик уведомлен, что при оплате через интернет-экваринг «ЮКасса» используется автоплатеж (т.е. следующие платежи Заказчика за Услуги/абонемент в фитнес-клуб «СКИНЬ» будут проводиться автоматически — в указанный срок деньги спишутся со счёта Заказчика, а на электронную почту, указанную при регистрации, придёт уведомление), который Заказчик может настроить самостоятельно в специальном разделе интернет-эквайринга «ЮКасса». Следующие платежи будут проводиться автоматически — в указанный срок деньги спишутся со счёта клиента, на электронную почту придёт уведомление.

3.2. За несостоявшееся по вине Заказчика занятие деньги, внесенные им в качестве оплаты за это занятие, не возвращаются.

3.3. Стоимость услуг, указанная на Сайте НДС не облагается, ввиду применения Исполнителем упрощенной системы налогообложения.

4. ОДНОСТОРОННИЙ ОТКАЗ ОТ ИСПОЛНЕНИЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ

4.1. Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящей Публичной оферте лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.

4.2. Денежные средства за Услуги не возвращаются, кроме тяжёлых заболеваний, в последствии которых Заказчик физически не может продолжать тренировки.

4.3. В случае если Заказчик проходит реабилитацию, то Исполнителем возвращается 50% суммы, с учётом перерасчёта оставшихся занятий по тарифу разового посещения занятия). При условии предоставления справок и документов Заказчиком.

4.4. В случае отказа Клиента от исполнения настоящего договора, по обстоятельствам не связанным с нарушением условий договора со стороны Исполнителя, денежные средства, уплаченные Клиентом Исполнителю, за не предоставленные услуги подлежат возврату за вычетом стоимости фактически понесенных расходов Студии, в течение 30 рабочих дней с момента получения уведомления о расторжении. Стоимость фактически предоставленных услуг Клиенту рассчитывается по формуле ниже:

ДС = (С – р) – х*Ц, где:
ДС – денежные средства, подлежащие возврату Клиенту
С – стоимость абонемента, внесенная Клиентом по настоящему Договору;
р – фактические расходы, понесённые Студией.
х – количество занятий, использованных Клиентом с даты заключения договора;
Ц – стоимость разового занятия в Студии согласно Прейскуранту, действующему на дату расторжения Договора

4.5. Денежные средства, подлежащие возврату Клиенту, рассчитываются путём уменьшения стоимости абонемента на сумму фактически понесенных расходов студии прописанных для каждого пакета услуг, клубных карт (абонементов) (в Приложении 5 настоящей публичной оферты) и сумму фактически оказанных услуг.

4.5.1. К сумме фактически понесенных расходов студии прописанных для каждого пакета услуг, клубных карт (абонементов) (в Приложении 5 настоящей публичной оферты) добавляется индивидуальная комиссия банка эквайринга.

4.6. В случае отказа Клиента от услуг Исполнителя до активации абонемента возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Клиента на имя руководителя Студии, в полном объёме за вычетом фактически понесенных расходов (Приложение 5 настоящей публичной оферты).

4.6.1. К сумме фактически понесенных расходов студии прописанных для каждого пакета услуг, клубных карт (абонементов) (в Приложении 5 настоящей публичной оферты) добавляется индивидуальная комиссия банка эквайринга.

Стоимость абонементов приобретенных Клиентом на специальных условиях, в ходе проведения Исполнителем акции, по специальной цене или со скидкой, а также в рассрочку (совместно акционный абонемент), в случае расторжения настоящего

договора, возврату в полной мере не подлежит, разница в цене вычитается из действующего Прейскуранта стоимости занятий и услуг в фитнес студии «СКИНЬ» (Приложение 4 настоящей публичной оферты).

4.7. В случае, если Клиент Студии не уведомил Исполнителя о приостановке срока действия настоящего Договора («Заморозка») в установленном договором порядке и не посещает Студию, то услуги за период, в который Клиент Студии не посещал Студию оплачиваются в полном объеме, к таким услугам применяются правила об абонентском договоре (ст. 429.4 ГК РФ).

5. ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЗАКАЗЧИКА

5.1. Заказчик, акцептуя настоящую Публичную оферту, подтверждает, что он и/или его несовершеннолетние дети (в случае посещения детских тренировок) не имеет(ют) медицинских противопоказаний для занятий спортом. При каких-либо противопоказаниях просьба обращаться к своему лечащему врачу.

5.2. Клуб настоятельно рекомендует членам Клуба пройти медицинский осмотр у врача до начала занятий в Клубе. Лица, у которых имеются хронические заболевания и/или травмы, препятствующие занятиям или ограничивающие физические нагрузки (в том числе при наступлении беременности), а также лица старше 60 лет обязаны предъявлять при покупке абонемента (оплате занятий) справку из медицинского учреждения, разрешающую занятия спортом. Указанные лица допускаются на тренировки только при наличии указанной справки.

5.3. Клуб не несёт ответственности за ухудшение здоровья Заказчика и/или его несовершеннолетних детей (в случае посещения ими детских занятий) из-за обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося до начала посещения.

5.4. Если во время тренировки Заказчик и/или его несовершеннолетние дети (в случае посещения ими детских занятий) почувствовали недомогание, они обязаны прекратить занятия и обратиться за медицинской помощью.

5.5. Заказчик полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним. Во всех тренировках и мероприятиях Заказчик участвует на свой риск. Акцептуя настоящую Публичную оферту, Заказчик освобождает Исполнителя от какой-либо ответственности за потенциальные травмы или несчастные случаи на территории клуба. Сотрудники Клуба не несут ответственности за возможный ущерб здоровью Заказчика во время тренировок.

5.6. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика и травмами, полученными в результате любых занятий, предлагаемых Клубом, за исключением случаев, когда вред причинен непосредственно умышленными неправомерными действиями сотрудников Исполнителя.

5.7. Акцептуя настоящую Публичную оферту, Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью, как в течение срока действия

настоящей Публичной оферты, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.

5.8. Исполнитель/сотрудники Исполнителя не несут ответственности за любые неблагоприятные последствия для здоровья, происшедшие по вине Заказчика и его детей, связанных с нарушением положений настоящей Публичной оферты и Правил фитнес-клуба «СКИНЬ».

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАКАЗЧИКА И ИСПОЛНИТЕЛЯ

В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения своих обязательств по настоящей Публичной оферте Заказчик и Исполнитель несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.1. За нарушение сроков оказания услуг Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Заказчика.

6.3. Все найденные на территории клуба должны быть переданы сотрудникам Исполнителя на рецепцию.

6.4. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства, Исполнитель ответственности не несет.

6.5. Заказчик несет полную материальную ответственность за утерю или порчу оборудования, инвентаря и имущества клуба.

6.6. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью или имуществу Заказчика действиями третьих лиц.

6.7. В случаях, не урегулированных настоящей Публичной офертой, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

6.8. Нарушение Заказчиком Правил клуба или условий настоящей Публичной оферты, а также выявление у него медицинских противопоказаний после начала оказания Услуг, может послужить основанием для ограничения или прекращения оказания Услуг Заказчику без возвращения стоимости оплаченных и не использованных тренировок.

7. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

7.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящей Публичной оферты, будут по возможности разрешаться путем переговоров между Заказчиком и Исполнителем

7.2. В случае если Заказчик и Исполнитель не придут к соглашению, споры разрешаются в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящей Публичной оферте, обусловленные действием обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войной, полной или частичной мобилизацией, гражданскими волнениями, эпидемиями, блокадами, эмбарго, пожарами, землетрясениями, наводнениями и другими природными стихийными бедствиями, а также изданием актов органами государственной власти РФ и последствиями издания актов органами государственной власти зарубежных государств и/или международных организаций о введении в отношении РФ экономических санкций, препятствующих исполнению обязательств или делающих такое исполнение невозможным, которые повлияли на исполнение Заказчиком и Исполнителем своих обязательств по настоящей Публичной оферте, а также которые Заказчик и Исполнитель не были в состоянии предвидеть или предотвратить.

8.1. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств в связи с наступлением вышеуказанных обстоятельств, обязана в срок не позднее 7 (семи) календарных дней с даты их наступления или прекращения, в письменной форме уведомить другую Сторону о предполагаемом сроке действия или прекращения вышеуказанных обстоятельств. Несвоевременное уведомление о наступлении или прекращении форс-мажорных обстоятельств лишает Заказчика и/или Исполнителя права ссылаться на них в дальнейшем.

8.2. Заказчик и Исполнитель договорились, что введенный (вводимый) режим самоизоляции и/или иные ограничительные меры, связанные с пандемией(ями), в том числе COVID-19, которые могут быть введены, в том числе и повторно на территории России, являются форс-мажорным обстоятельством и могут влиять на сроки исполнения Исполнителем обязательств по настоящей Публичная оферте.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящая Публичная оферта и правила фитнес-клуба «Скинь» предоставляются Заказчику на ознакомление перед оплатой Услуг Исполнителя.

9.2. Исполнитель оставляет за собой право изменять настоящую Публичную оферту без уведомления Заказчика, при этом Исполнитель и администрация фитнес-клуба «Скинь» будут стараться информировать Заказчика и других посетителей об изменениях в работе фитнес-клуба «Скинь», правилах фитнес-клуба «Скинь»

9.3. Заказчик осведомлен и согласен с использованием Исполнителем системы видеонаблюдения в Клубе в целях обеспечения безопасности Заказчика и улучшения качества оказываемых Исполнителем услуг.

9.4. Акцептуя настоящую Публичную оферту, Заказчик подтверждает, что ознакомлен и согласен соблюдать Правила фитнес-клуба «Скинь», расположенные по адресу: С актуальным расписание Заказчик может ознакомиться в официальной группе в социальной сети: «Вконтакте» по адресу: https://vk.com/skin_fit

9.4.1. С актуальным расписанием Заказчик может ознакомиться также в приложении.

9.5. Заявления, уведомления, извещения, требования или иные юридически значимые сообщения, с которыми настоящая Публичная оферта связывает гражданско-правовые последствия для Исполнителя и Заказчика влекут для этого лица такие последствия с момента доставки соответствующего сообщения.

9.6.1. Все изменения в расписании/условиях студия публикует за 72 часа на официальном сайте. Клиент самостоятельно отслеживает актуальную версию оферты в личном кабинете. Споры разрешаются в претензионном порядке в течение 10 рабочих дней.

9.6. Юридически значимые сообщения подлежат передаче Исполнителю путем передачи сообщений по адресу электронной почты, указанной в разделе 10 «реквизиты Исполнителя».

9.7. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящей Публичной офертой, Исполнитель и Заказчик руководствуются законодательством Российской Федерации.

10. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Индивидуальный предприниматель Жуплатов Александр Михайлович
ИНН: 632312705904
ОГРНИП: 325632700202649
Расчётный счёт: 40802810954740010152
Банк: ПОВОЛЖСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
БИК банка: 043601607
Корсчёт: 30101810200000000607
ИНН банка: 7707083893
КПП банка: 631602006
@mail: SkinLegal@yandex.ru

Приложение № 1
к ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ САЙТА СКИНЬФИТ.РФ

Перечень направлений спортивно-оздоровительных услуг, оказываемых в фитнес-студии
«Скинь»

Силовые направления	Танцевальные направления
Силовая POP UP - можно работать как отдельными группами мышц, так и в совокупности (последнее преобладает на занятии). Мышцу доводим до максимума, то есть идет воздействие минимум минуту (уровень необходим с уже поставленным корпусомстандартные комбинации по 5 минут). Будут комбинации силовых элементов, не будет одинаковых движений и по кругу. Для этого есть отдельное направление «круговая». Основная проработка мышц: трицепс, пресс (прямые и косые), ягодицы, бедра, голеностоп. Общие противопоказания для занятий: Беременность и послеродовой период. Заболевания сердца и сосудов. Нарушения в работе позвоночника и суставов. Высокое или низкое давление. Острые заболевания и перенесенные операции (особенно на ранней стадии восстановления).	**Body Ballet** — это облегченный вариант классического балета, предназначенный для людей без специальной подготовки, смесь образцового балета и пилатеса. особых противопоказаний для тренировок боди-балетом нет. Однако занятия не рекомендованы людям с: сердечной недостаточностью; варикозным расширением вен в тяжёлой форме; обострением болезней суставов. Перед началом тренировок следует проконсультироваться с врачом.
Интервал – интервальная тренировка, включает динамические физические упражнения. Это чередование интервалов высокой и низкой интенсивности физических нагрузок. Эти интервалы можно измерять по-разному: периодами времени или расстояния. Интервальные тренинги, конечно же, значительно эффективней других способов относительно избавления от лишнего веса, но не всем она показана Людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Нельзя применять подобные нагрузки при различных хронических заболеваниях. Поэтому, прежде чем начать заниматься по этой методике, обязательно посещение специалиста для получения одобрения и рекомендаций по допустимым нагрузкам. Это также касается и новичков в фитнесе, что обезопасит от негативных последствий и сохранит здоровье.	**Стрип пластика** — это направление помогает развить вашу женскую энергетику и пластичность. С помощью таких танцев можно прокачать не только своё тело, но и самооценку. Тренировки развивают координацию, гибкость и равновесие. Можно научиться чувствовать музыку и плавно двигаться. Заряд настроения на целый день обеспечен. Для стрип-пластики не требуется никакой специальной подготовки — спортивной, например. Нужны только лосины, футболка, туфли на каблуке. Противопоказания * беременность, серьезные заболевания суставов и позвоночника, «свежие» травмы ног. Однако, если у вас по каким-то причинам в принципе может быть «медотвод», до начала занятий стрип-пластикой стоит посетить врача и получить разрешение на тренировки.

Исполнитель
Индивидуальный предприниматель
Жуплатов Александр Михайлович

Приложение № 2
к ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ САЙТА СКИНЬФИТ.РФ

Перечень направлений спортивно-оздоровительных услуг, оказываемых в фитнес-студии
«СКИНЬ»

Силовые направления	Медитативные направления
Бодискульпт — это интервальная силовая тренировка, проходящая в аэробном режиме в течении 50-ти минут направленная на проработку крупных групп мышц. Тренировка построена по типу интервальной, что развивает как мышечную силу, так и выносливость, при этом она не создает чрезмерных нагрузок на организм.	**Стретчинг** — растяжка-комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости, подвижности суставов и эластичности мышц. Исключить занятия стретчингом или уменьшить их интенсивность, следует при наличии: травм позвоночника и суставов; острых инфекционных заболеваний; межпозвоночных грыж; тяжелых стадий заболеваний суставов и опорно-двигательного аппарата; воспалений внутренних органов.
Бодифлекс — утренняя дыхательная медитативная практика. самая простая и доступная система похудения. Дыхательные упражнения в сочетании с физической нагрузкой выводят из организма токсины и шлаки, устраняют целлюлит, улучшают состояние кожи, избавляют от головных болей, храпа, бессонницы и депрессии. Противопоказания: нарушения работы с ЖКТ, онкология, беременность, болезни сердца, послеоперационный период, грыжа диафрагмы	**Вечерние медитации** — медитация позволяет сосредоточиться на собственных мыслях и настоящем моменте времени, а в долгосрочной перспективе — на улучшении навыков концентрации внимания, мыслей и сознания и при этом не требует физической подготовки. Противопоказания такие же, как к бодифлексу.
TRX — это упражнения на общее сопротивление тела, то есть идет работа с весом собственного тела. Отличительная особенность занятий с петлями — это возможность увеличивать нагрузку.	**Хатха-йога** рассматривается как набор психофизических техник, позволяющих успокоить колебания ума. Упражнения плавные, медленные, без резких движений
Здоровая спина – это система упражнений, направленная на растяжку и укрепление мышц. Она прорабатывает мышцы рук, шейного и поясничного отдела, а также живота	**Пилатес** - направление представляет собой серию упражнений в медленном темпе. Как и у других видов фитнеса или физкультуры, целью регулярных занятий являются: оздоровление суставов и укрепление мышц, снятие напряжений и болей в теле, коррекция веса, улучшение осанки и восстановление позвоночного столба, нормализация сна, улучшение самочувствия. Не стоит начинать тренировку при острой боли, повышенной температуре и плохом самочувствии. При хронических заболеваниях следует проконсультироваться с врачом и проинформируйте тренера о его рекомендациях.

Исполнитель
Индивидуальный предприниматель
Жуплатов Александр Михайлович

Приложение № 3
к ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ САЙТА СКИНЬФИТ.РФ

Перечень направлений спортивно-оздоровительных услуг, оказываемых в фитнес-студии
«СКИНЬ»

Силовые направления	Силовые направления
Табата — система позволяющая за короткий срок убрать избыточный вес. Комплекс заданий представляет собой один из видов интервальных или круговых физических нагрузок, где работа идёт, как в динамическом, так и спокойном темпе, - поочерёдно. Упражнения выполняются в строго обозначенные временные промежутки. Так как эта система требует уже хорошей натренированности, то она же имеет и ряд противопоказаний: заболевания сердца и сосудов, сахарный диабет, проблемы с опорно-двигательным аппаратом, головокружения, гипертония, ожирение 2-3 степени, беременность, низкий уровень выносливости. От занятий также стоит воздержаться приверженцам моно и низкоуглеводной диет. Табата также противопоказана при наличии грыжи позвоночника.	**Стретчинг с подкачкой** — растяжка-комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости, подвижности суставов и эластичности мышц. А также дополнительная силовая нагрузка на разные группы мышц, в зависимости от конкретной тренировки. Исключить занятия стретчингом или уменьшить их интенсивность, следует при наличии: травм позвоночника и суставов; острых инфекционных заболеваний; межпозвоночных грыж; тяжелых стадий заболеваний суставов и опорно-двигательного аппарата; воспалений внутренних органов.
Ягодицы 3D — прокачка трёх ягодичных мышц. Даёт укрепление и подтягивание этих мышц, а также возможность избавления от целлюлита. Подходит для значительного увеличения объёма ягодиц, улучшения их формы. Противопоказаниями к их выполнению являются: Болезни спины. Во время прокачки ягодиц также задействуются мышцы кора, при наличии заболеваний которых тренировки запрещены; Заболевания инфекционного и вирусного характера в стадии острого обострения; Травмы нижних конечностей, в частности суставов; Растяжение и разрыв связок ног; Варикозное расширение вен (нужна предварительная консультация со специалистом); Критические дни, беременность и послеродовой период; Болевые ощущения в животе и пояснице.	**Гамаки (аэро-стретчинг, аэро-йога)** — занятия в гамаке сочетает растяжку и укрепление мышц, связок и суставов. Польза: вытягивает позвоночник, улучшает гибкость, снижает нагрузку на суставы, улучшает кровообращение и пищеварение, развивает координацию. Имеются такие противопоказания: заболевания костей и суставов, сердечно-сосудистые заболевания, беременность, ожирение, низкое/высокое давление, пороки сердца, гипертония, применение определенных препаратов. Девушкам не рекомендуется переворачиваться вниз головой во время менструации.

Исполнитель
Индивидуальный предприниматель
Жуплатов Александр Михайлович

Приложение № 4

к ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ САЙТА СКИНЬФИТ.РФ

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Жуплатов Александр Михайлович

Прейскурант стоимости занятий и пакетов услуг в фитнес студии «СКИНЬ»

Первая групповая тренировка	400,00 рублей
Групповая тренировка	1500,00 рублей
Персональная тренировка	3000,00 рублей
Первая персональная тренировка	1500,00 рублей
Сплит тренировка	4000,00 рублей
Первая сплит тренировка	3000,00 рублей

Стоимость и виды абонементов:

Групповые тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)
3	18 000,00	24
6	31 200,00	48
12	54 000,00	96
12	72 000,00	144
12	86 400,00	192

Персональные тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)
1	10 400,00	4
2	19 200,00	8
3	26 400,00	12
5	38 000,00	20

Сплит тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)
1	14 400,00	4
2	27 200,00	8
3	38 400,00	12
5	58 000,00	20

Приложение № 5

к ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЕ САЙТА СКИНЬФИТ.РФ

Расчёт фактически понесенных расходов студии индивидуально для каждого пакета услуг

Групповые тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)	Фактические понесенные Расходы (рос.руб.)
3	18 000,00	24	1800
6	31 200,00	48	3120
12	54 000,00	96	5400
12	72 000,00	144	7200
12	86 400,00	192	8640

Персональные тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)	Фактические понесенные Расходы (рос.руб.)
1	10 400,00	4	1040
2	19 200,00	8	1920
3	26 400,00	12	2640
5	38 000,00	20	3800

Сплит тренировки

Срок действия (мес.)	Стоимость (рос.руб.)	Количество занятий, которое входит в абонемент (всего)	Фактические понесенные Расходы (рос.руб.)
1	14 400,00	4	1440
2	27 200,00	8	2720
3	38 400,00	12	3840
5	58 000,00	20	5800